

さいたま市のシニア世代の皆様へ 普段の生活に活かせる！ スマホ実践講座のご案内



シニアの皆さんが使えると便利なスマホを丁寧にご案内します。
おひとり様の不安をスマホで解決しましょう！

ご興味のあるテーマだけ
1回のみのご参加も大歓迎です！



テーマ別 実践スマホ講座 内容

各回 10:00~11:30 / 定員：各テーマ 24名

テーマ
1



シニアの「スマホへの壁」を乗り越える！基本操作サポート術

- ・シニアのがスワイプや長押しにつまづく理由
- ・インターネットで調べものを！
- ・トラブル対処と設定サポートについてなど

テーマ
2



家族と繋がる安心感を！LINEの使用方法

- ・LINEって何？
- ・LINEの使い方、登録方法を一緒に解説
- ・メッセージのやり方
- ・スタンプ1つでのコミュニケーション など

テーマ1・2は
大宮区民の方
シニアの方向け

テーマ
3



見守りを負担に感じない！安否確認アプリの紹介とインストール方法

- ・シニア世代の見守りの必要性
- ・見守りアプリ「mimamoru」の概要説明と機能体験

シニア世帯の単身
ご夫婦のみ世帯向け



日程・会場一覧

会場：大宮区役所（研修室 B）（秋コース日時）

	9/2(水) (テーマ1)	9/9(水) (テーマ2)	9/16(水) (テーマ3)
---	------------------	------------------	-------------------

会場：大宮区役所（研修室 A・参道側）（冬コース日時）

	11/17(火) (テーマ1)	11/24(火) (テーマ2)	12/1(火) (テーマ3)
---	--------------------	--------------------	-------------------



秋コースと冬コースで
会場が異なるので
ご注意下さい！

お申込みはお電話・もしくはFAXにて

連絡先：048-669-2335 送信先：048-669-2336

ご希望の参加日（希望日にチェック☑を入れてください）

秋コース

☐ テーマ① (9/2) ☐ テーマ② (9/9) ☐ テーマ③ (9/16)

冬コース

☐ テーマ① (11/17) ☐ テーマ② (11/24) ☐ テーマ③ (12/1)

主催：特定非営利活動法人 このまちに暮らす会

330-0852 さいたま市大宮区大成町1-405

※FAXにてお送りいただく際は、ご記入ください

ふりがな	
お名前	
ご住所	
電話番号	
申込みの きっかけ	☐ さいたま市の施設 ☐ 民生委員などの紹介 ☐ 知人や友人の紹介 ☐ 地域包括などの紹介 ☐ その他（ ）