

無料 の終活講座を開催いたします

人生の 晩年の暮らし方 と『終活』

開催日時

10月22日(木) 10時～11時半

12月15日(火) 10時～11時半

大宮区役所 1階研修室 A.Bにて

講師：一般社団法人 終活研究会 吉澤 隆



こんな方に
おすすめの講座です

- ✓ 終活について何から始めるか迷っている方
- ✓ 夫婦で話し合うきっかけが欲しい方
- ✓ 認知症やお金の管理に不安がある方
- ✓ 親の介護や相続の備えを学びたいご家族
- ✓ 一人暮らし(おひとりさま)の備えをしたい方

男は9年
女は12年

要介護の
平均年数

65歳以上
5人に1人

認知症の
発症割合

250兆円

2025年
認知症の人の
総資産

備え、もう始めていますか？

安心して自分らしい毎日を過ごすために
晩年の暮らしと終活の基本をわかり易く
ご紹介します。はじめての方でもお気軽に
ご参加ください。



さいたま市市民活動 及び 協働の推進助成事業

(令和8年度さいたまマッチングファンド助成金一般助成事業)

お問い合わせ

NPO法人このまちで暮らす会

受付時間：平日 9:00～17:00



090-8390-0599

終活講座

人生の晩年の暮らし方と終活

大宮区役所1階会議室A/B

講師：一社)終活研究会 吉澤 隆

Pickup! 講座のテーマ

- ① 介護予防と終活の全体像
シニアのみの世帯が増える中
介護～遺品整理まで人生の後半期を
トータルで理解します
- ② 終の棲家とキーパーソン
自宅、施設などの選び方や
キーパーソンの役割について
- ③ 認知症と成年後見制度
認知症になった際に、財産管理や
自分らしい生活支援を受けるために
- ④ 遺言書・死後事務委任契約
相続の争いを避けるために
おひとりさまの死後の手続きを
円滑に進めるために
- ⑤ 尊厳死宣言
医療・看取りについて自分の意思を
明確に伝える方法について
- ⑥ 看取りの場所選び
自宅や施設、ホスピスなど、自分に
適した看取りの場所について



認知症の人の保有資産は250兆円を超えました
晩年、要介護の期間は 男性9年 女性12年
何を、いつまでに備えておけば良いのか？
我が事としてよく想像していただく為の講座です

↑
今回はこの辺のお話しをします
↓

現在

介護

認知症

終末期

看取り

死

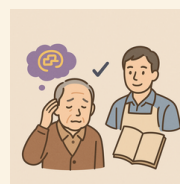
葬儀

墓/散骨

遺品整理

未来

支援が必要に
なったときに
頼れるのは誰？



認知症になる
前にしかできな
いことは何？

遺言書、任意後見
財産管理委任、信託
死後事務委任



お申込み・お問い合わせ

NPO法人このまちで暮らす会
090-8390-0599